

Школа

МКОУ "Солнечно-Талинская ООШ"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная из манной крупы
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб
			фрукты	Мандарин
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Шницель
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб
			фрукты	
			гарнир	Макароны отварные(рожки)
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб
			фрукты	Яблоко

			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рыба жареная
			гор.напиток	Кисель
			хлеб	Хлеб
			фрукты	
			гарнир	Картофельное пюре
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с маслом
			гор.напиток	Кисель
			хлеб	Хлеб
			фрукты	Банан
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Курочка тушеная
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб
			фрукты	
			гарнир	Макароны отварные
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями(вермешель)
			гор.напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб	Хлеб
			фрукты	Груша
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки мясные
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб
			фрукты	
			гарнир	Каша гречневая
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	

			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с пшенной крупой
			гор.напиток	Кисель
			хлеб	Хлеб
			фрукты	Груша
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб
			фрукты	
			гарнир	Капуста тушеная
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
2	5	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Васильева.И.В.**
 дата **2 9 2024**
день месяц год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	7	9	33	235	220	20
200	0	0	16	65	628	22
50	5	1	23	125	18	3
100	1	1	16	75	912	16.45
550	13	11	88	500		61.45
0	0	0	0	0		0
550	13	11	88	500		61.45
90	13	7	6	142	608	24
200	0	0	16	65	628	15
50	5	1	23	125	18	3
180	8	7	31	198	273	19.45
520	26	15	76	530		61.45
0	0	0	0	0		0
520	26	15	76	530		61.45
200	7	9	33	212	279	25.45
200	6	6	25	174	693	15
50	5	1	23	125	18	3
100	1	1	16	75	368	18

0	0	0	0	0		0
550	12	11	111	573		61.45
120	18	23	5	270	444	27
200	0	0	16	58	628	15
50	5	1	23	116	18	3
180	9	9	41	143	273	16.45
550	32	33	85	587		61.45
0	0	0	0	0		0
550	32	33	85	587		61.45
200	7	7	21	175	93	26.45
200	1	0	31	130	588	15
50	5	1	23	125	18	3
100	1	1	16	75	912	17
550	14	9	91	505		61.45
0	0	0	0	0		0
550	14	9	91	505		61.45
120	9	10	12	168	178	28.45
200	0	0	16	65	628	15
50	5	1	23	125	18	3
150	9	6	39	229	255	15
520	23	17	90	587		61.45

0	0	0	0	0		0
520	23	17	90	587		61.45
200	6	7	19	160	236	19.45
200	0	0	38	156	883	22
50	5	1	23	125	18	3
100	1	1	16	75	912	17
550	12	9	96	516		61.45
0	0	0	0	0		0
550	12	9	96	516		61.45
90	13	7	6	142	416	27.45
200	6	6	25	174	693	15
50	5	1	23	125	18	3
180	4	6	11	118	210	16
520	28	20	65	559		61.45
0	0	0	0	0		0
520	28	20	65	559		61.45
538	18.7	15.8	88.2	550.1		61.45